

# Superfaddrarna

presenterar

LÄKARPROGRAMMETS

# NOLLEBOK

VÅRTERMINEN 2025



## Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR





# VÄLKOMMEN NOLLAN!

Först och främst vill vi gratulera dig till att ha kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping!

## STORT GRATTIS!

Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 12 supertaggade **SUPERFÄDDRAR**, samt ännu fler faddrar, vilka alla går termin 2 på läkarprogrammet. Vi kommer att finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad!

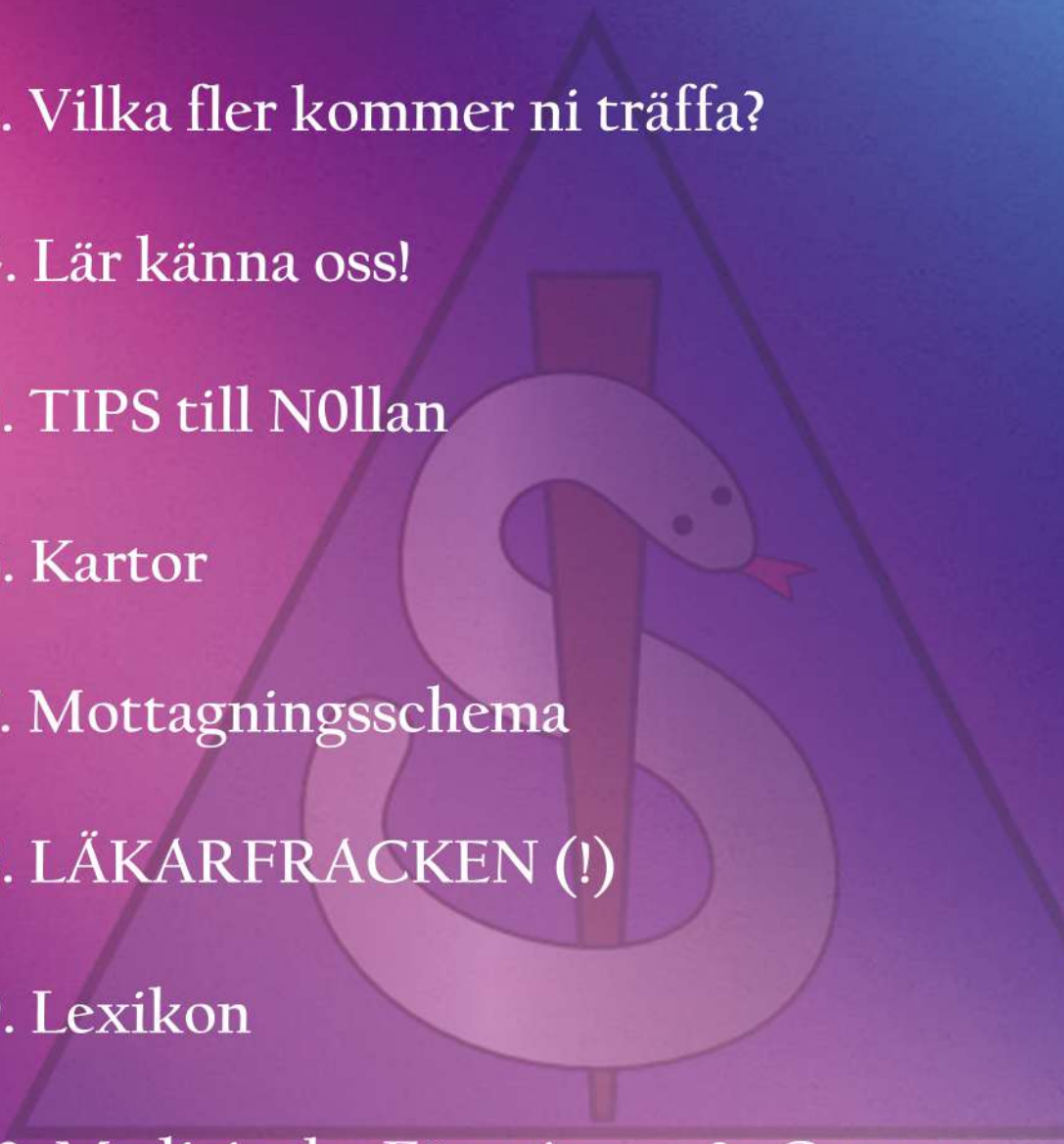
Redan under första veckan på mottagningsperioden kommer du ha föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteter vi anordnar får du räkna med ett fullspäckt schema. Nolleperioden (**Nolle-P**) pågår under 2 veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken.

Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort. Alla aktiviteter under välkomstveckan genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förekommer *ingen som helst alkoholhets!*

S  
T  
O  
R  
T  
G  
R  
A  
T  
T  
I  
S



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Välkommen N0llan
  2. Vilka är vi?
  3. Vilka fler kommer ni träffa?
  4. Lär känna oss!
  5. TIPS till N0llan
  6. Kartor
  7. Mottagningschema
  8. LÄKARFRACKEN (!)
  9. Lexikon
  10. Medicinska Föreningen & Consensus
  11. Samarbetspartners
  12. Kontakt
- 



# Träffa era **SUPERFADDRAR!**

Det är vi som är era... **Superfaddrar (SF)!!!**  
Under mottagningsperioden finns vi alltid i närheten och kommer ta hand om er lite extra!



Till oss kan ni alltid vända er med alla era frågor och funderingar.  
Vi finns där oavsett situation eller tid på dygnet.  
Ropa, skriv eller ryck tag i en mantel så kommer vi!







## MEDSEX

läkarprogrammets sexmästeri



## ERA FÄDDRAR

ett härligt gäng som kan hjälpa er med allt och lite till

VIKTIGT meddelande!



Under mottagningen kommer ni inte bara träffa oss i SF. Träffa resten av mottagningsgänget nu!!!

Kul!



## GAMMELFÄDDRARNÄ (GF)

förra terminens Superfäddrar





# OM DINA SUPERFÄDORAR



## Fredrik Ehijo

**Hemstad:** Stockholm

**Ålder:** 24

**Telefon:** 0735068960

**Nollegrupp:** Patologerna

**Bästa pluggstället:** Bunsen! ... \*host, host\*

**Utmana mig i:** Musikquiz (good luck)

**Om jag styr AUX:en spelar jag:** "White Ferrari", we crying in the club forreal

**Om jag var en filmkaraktär:** Andrew Garfields Peter Parker

**Jag är orimligt rädd för:** Röntgenbilder på bebishuvuden. VARFÖR HAR DE SÅ MÅNGA TÄNDER

**Min främsta egenskap:** Mina lockar

**Vad blir roligast under mottagningen:**

Välkomstsittningen! Nollan ska lära sig sittningsetikett på bästa vis!

**Detta gjorde jag innan plugget:** Vaktade kassan

## Filip Lövunger

**Hemstad:** Det småländska mörkret, Tranås

**Ålder:** 23

**Telefon:** 0733219936

**Nollegrupp:** Gynekologerna

**Beskriv dig själv med 3 ord:** Vi lär ju ...

**Min främsta egenskap:** Idéspruta (ibland även min sämsta egenskap)

**Jag är orimligt rädd för:** Havets botten

**Fiktiv värld jag gärna levtt i:** Mumindalen, tror jag och Snusmumriken hade chillat

**Mest udda ställe jag somnat på:**

Bergstopp under rådande storm

**Mitt anthem:** Man vänjer sig -Kjell Höglund

**Bästa ragningsreplik:** Did you ever hear the tragedy of Darth Plagueis The Wise?

**Detta gjorde jag innan plugget:**

Yrkesmilitär







## Dilé Aldur

**Hemstad:** Ekerööööö

**Ålder:** 20

**Telefon:** 0722166580

**Nollegrupp:** Radiologerna

**Favorituttryck:** Slay

**Överlevnadstips till Nollan:** Bli medlem i Consensus!

**Filmkaraktär som beskriver mig:** Kelly från The Office :)

**Om jag fick byta plats med en kändis för en dag:** Samir Badran (Östergötlands stolthet)

**Min främsta egenskap:** Applåderar högt och hela tiden

**Bästa med Linkan:** Alla fina människor <3

**Detta klarar jag mig inte utan:** SF-Victoria

**Detta gjorde jag innan plugget:** Jobbade med barn på fritids

## August Hallberg

**Hemstad:** Slätten (Linköping)

**Ålder:** 20

**Telefon:** 0725101102

**Nollegrupp:** Radiologerna

**Detta gör jag kl. 03 en lördag:** Simmar i Stångån (vad annars?)

**Överlevnadstips till Nollan:** Kaffe, kaffe och mer kaffe (ev. lär dig dricka kaffe)

**Beskriv dig själv med tre ord:** Dricker mycket kaffe

**Bästa raggingsreplik:** Vill du vara kaffet i min termosmugg?

**Vad kommer bli roligast med mottagningen:** Alla sittningar!!!

**Om jag styr AUX:en spelar jag:** En guidad tour av Håkan Hellströms samlade verk, fortsätter med Kendrick's Damn, slutligen Yusuf/Cat Stevens' Father and Son

**Detta gjorde jag innan plugget:** Led i skogen i 10 månader



# Ian Berghald

**Hemstad:** Stockholm

**Ålder:** 20

**Telefon:** 076702852

**Nollegrupp:** Andrologerna

**Detta gör jag helst en torsdagskväll:**

Kravall!!

**Min främsta egenskap:** Sjuk på att brygga fulvin

**Hemlig talang:** Strupsång

**Detta klarar jag mig inte utan:** Ägg

**Jag är orimligt rädd för:** Att få slut på ägg

**Mest udda ställe jag somnat på:** En buske i Wien mitt i natten

**Ta med en sak till en öde ö:** Balder

**Bästa beslutet 2024:** SF såklart

**Detta gjorde jag innan plugget:**

Lumpen

# Balder Skogman

**Hemstad:** Falun

**Ålder:** 21

**Telefon:** 0722964242

**Nollegrupp:** Andrologerna

**Detta gör jag kl. 03 en lördag:** Äter för två på donken

**Överlevnadstips till Nollan:** Man kan aldrig ha för många matlådor i frysen

**Om inte läk, hade jag blivit:** Skidåkare på fulltid, drömmer fortfarande

**Spirit animal:** Murmeldjur, dom är för chill

**Livsmotto:** Det löser sig (funkat hittills)

**Uppfinning jag önskar inte fanns:**

Väckarklocka

**Det första ni ser i mitt kylskåp:**

Blandsaft, ett måste!

**Detta gjorde jag innan plugget:**

Säsongade i Sälen och reste mycket!







## Linnea Wickbom

**Hemstad:** Nykvarn!!!

**Ålder:** 19

**Telefon:** 0706788801

**NOLlegrupp:** Urologerna

**Min främsta egenskap:** Vara i tid ;)

**Hur snabbt jag cyklar till skolan:**

2 minuter, men kommer ändå sent...

**Vad blir roligast med mottagningen:**

Se NOLLans mellobidrag!

**Go-to matlåda:** Mammans

**Mitt bästa partytrick:** Maskeeen

**Fiktiv värld jag gärna levt i:**

Mina dagdrömmar

**Om jag inte blivit läkare hade jag blivit:**

Astronaut

**Detta gjorde jag innan plugget:** Gymnasiet

## Victoria Lund

**Hemstad:** Göteborg

**Ålder:** 21

**Telefon:** 0702345400

**NOLlegrupp:** Pediatrikerna

**Detta gör jag helst en torsdagskväll:** Äter

donuts och kollar på Midnatt i Paris

**Bästa med Linkan:** Gamla Linköping

**Favoritskämt:** Alla Göteborgsskämt

**Styr jag AUX:en spelar jag:** Håkan

**Det första ni ser i mitt kylskåp:**

Cognacmedvurst

**Bästa beslutet 2024:** Plugga i Linkan!

**Överlevnadstips till NOLLan:** Ät maaassa mat innan!

**Hemlig talang:** Spagat

**Detta gjorde jag innan plugget:** Reste så mycket som möjligt





# Matilda Gralén

**Hemstad:** Bjärred, liten by i söder

**Ålder:** 20

**Telefon:** 0768080645

**Nollegrupp:** Kirurgerna

**Detta gör jag kl. 03 en lördag:** Köper korv inne på KK!

**Du kan utmana mig i:** Att ha rätt

**Hemlig talang:** Kan 100 decimaler av pi

**Go-to matlåda:** Fisk, alla uppskattar när jag värmer det i mikron

**Guilty pleasure:** Nudlar klockan tre på natten

**Fiktiv värld jag gärna levt i:** Harry Potter

**Vad kommer bli roligast under mottagningen:** Träffa Nollan såklart!!

**Detta gjorde jag innan plagget:** Au Pair i USA i ett år



# Ellen Fridlund

**Hemstad:** Lerberget

**Ålder:** 20

**Telefon:** 078272357

**Nollegrupp:** Proktologerna

**Detta klarar jag mig inte utan:** Fika innan basgrupp

**Hur snabbt cyklar du till skolan:** 30s??

**Jag är allergisk mot:** Allt utom Skåne

**Överlevnadstips till Nollan:** Var öppen och snäll mot alla så kommer allt bli kul. Ingen vet vad de gör!!<3

**På Kårallen sjunger jag högst till:** Dance With Somebody!!!!

**Bästa pluggstället:** Lungan i bibblan

**Mest udda stället jag somnat på:** I ett antal värn

**Detta gjorde jag innan plagget:** Lumpen!!





# Klara Kullberg

**Hemstad:** Ööörebro!!!!

**Ålder:** 22

**Telefon:** 0760429372

**NOLlegrupp:** Neurologerna

**Detta klarar jag mig inte utan:**

Cykel, sitting bull och kaffekort

**Bästa minne från vår mottagning:**

Helt totalt självklart, BVC!!!

**Beskriv dig själv med tre ord:**

Äralltidpå närnåttkul föreslås

**Ta med en sak till en öde ö:**

Dilé för att maximera roligheten

**Bästa beslut 2024:** Ta med picket och

paket till Linköping City!

**Främsta egenskap:** Koka soppa på en spik

**Bästa pluggställe:** Myset i bibblan! Ni hör ju, MYS

**Detta gjorde jag innan plugget:** Massa jobb och två år i la France

# Linn Bornéus

**Hemstad:** Stockholm

**Ålder:** 20

**Telefon:** 0725040607

**NOLlegrupp:** Kardiologerna

**Överlevnadstips till NOLLan:**

Njut av NOLle-P!!

**Du kan utmana mig i:**

Att äta kexchoklad

**Go-to matlåda:**

Nuggets i currysås som helst inte spills i väskan :)

**På Kårallen sjunger jag högst till:**

Stad i ljus

**Jag är orimligt rädd för:** Sprutor

**Favorituttryck:** Banger!!

**Om jag styr AUX:en spelar jag:** Veronica och ännu mer Veronica

**Detta gjorde jag innan plugget:** Jobbade och pluggade psykologi





# TIPS TILL NOLLAN!



Införskaffa en cykel.  
Med lås och lampa!



Ladda ner LiU-appen och Orbi



Matlådan är din bästa vän!  
Billigt, nyttigt och kulinariskt.  
Preppa inför mottagningen!



Utnyttja studentrabatter



Stressa inte över kurslitteratur.  
Vi älskar begagnat!



Ställ dig i bostadskö, kolla  
facebookgrupper. Frasen "jag är  
läkarstudent" räcker långt



Ta med någon lite finare klädsel



Kom i tid till uppropet. Annars  
kan du gå miste om din plats!



Glöm inte VARMA kläder!  
Vi kommer vara ute en del!

Om du har några frågor, ställ dom i din nya favoritfacebookgrupp -

Läkarprogrammet Linköping VT25

Tveka inte heller att höra av dig till dina SF! Vi lovar att  
hjälpa dig efter bästa förmåga.

**KRAM <3**





# MOTTAGNINGSSCHEMA



## Söndag 19/1

Samling i Trädgårdsföreningen kl. 11. Kom dit och träffa dina nya kurskamrater och Superfaddrar! På kvällen kommer era fantastiska faddrar ta hand om er och bjuda på drömmig tacos!



## Måndag 20/1

Första dagen på Läkarprogrammet med upprop och första föreläsningen! Ställ orimligt många larm!



På kvällen blir det Quizkväll på Campus US - här får Nollan möjlighet att briljera sina kunskaper och kamma hem poäng till poängjakten!

## Tisdag 21/1

Nollans första sittning - välkomstsittningen! Sittningsskola med mat, sång och underhållning.



## Onsdag 22/1

Nollephesten! Mässa i Norrköping där ni får träffa olika organisationer och aktörer från LiU m.m. Efteråt blir det Pub! Ta med något att äta eller köp mat på plats!



## Torsdag 23/1

Orangea dagen! Här rekommenderas oömma kläder och ett busigt humör!

## Fredag 24/1

MedSexs otroliga barrunda! Tillsammans med SSK- och fysio-Nollan!



Vi bjuder på mat



Ta med matlåda




Ta med något att äta



Alkohol går att köpa



## Lördag 25/1

 Nu är det dags för Läk-N0llan att visa vilka som är bäst! Det är dags för N0lleolympiad mot de andra SSK-, AT- och fysioN0llan. Till kvällen vankas det Togasittning tillsammans med SSK-N0llan som också hänger med. Lakan på!

## Söndag 26/1

Vilodag. Sov, fixa matlådor och gör er redo för den kommande veckan!


## Måndag 27/1

 Läkprogrammets egna sexmästeri tar över på kvällen och underhåller er som aldrig förr under MEDSEX GER!


## Tisdag 28/1

 N0llebollen! N0llan ställs mot N0llan för att göra upp i bollsport!


## Onsdag 29/1

 N0llan ska få träffa legendarerna, ikonerna, bästa GF! En kväll fylld med utmaningar och massor av skoj. Tips, ta med något litet att äta!

## Torsdag 30/1

 Amazing Race! Genom tävlingar och lekar får N0llan lära sig hitta på campus och i kulverten (vilket är en flex)!

## Fredag 31/1

 På kvällen finns det möjlighet för N0llan att gå på sin första stora fest på LiU, nämligen Destination Unknown!

## Lördag 1/2

 En riktig mysdag! På förmiddagen bjuder vi på brunch och mot kvällen vankas det Melodifestival. N0llan får äntligen chansen att göra verklighet av sina schlagerdrömmar! Fram med popcornen och njut!

## Söndag 2/2

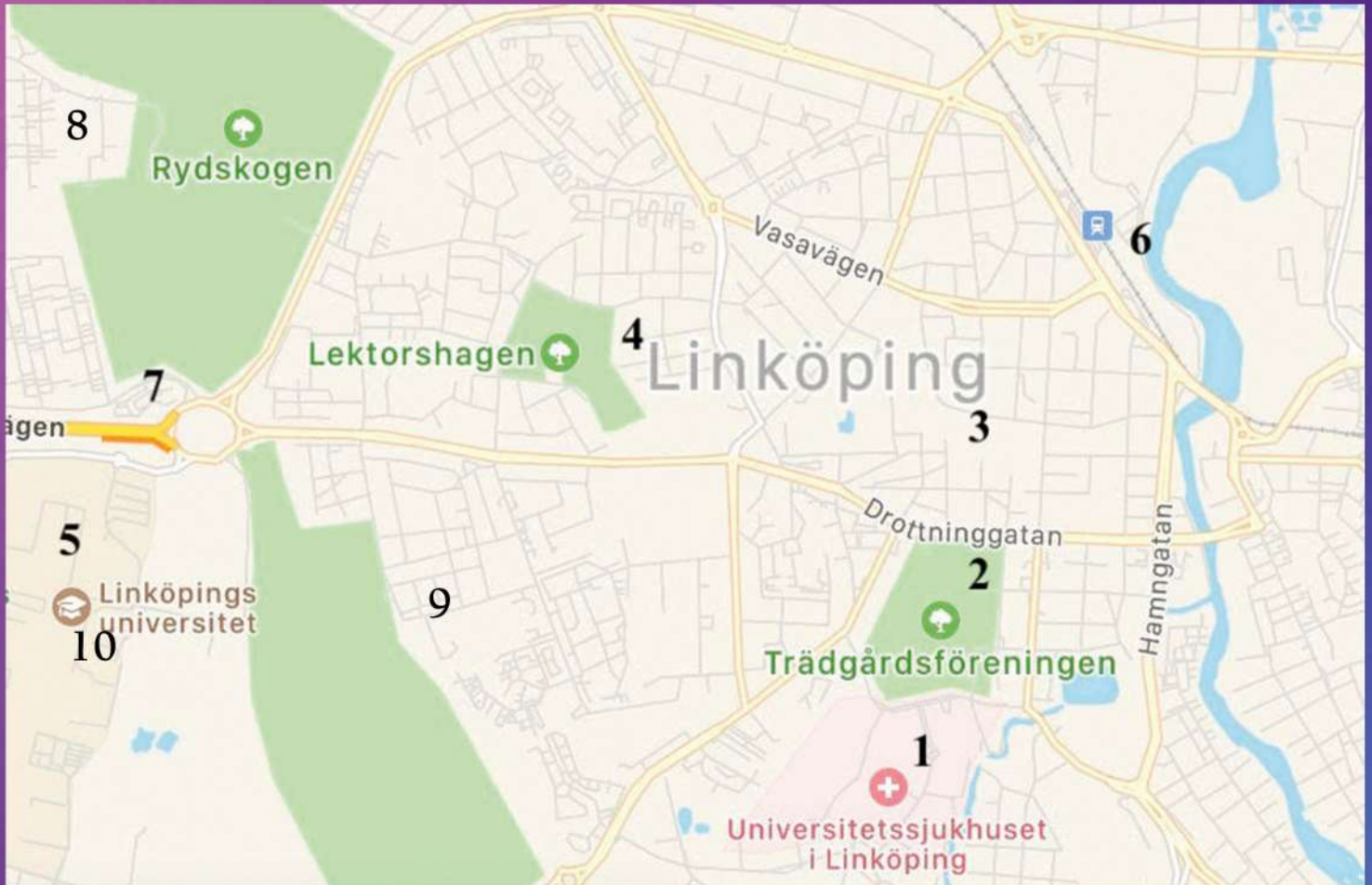
 Äntligen! Dagen med stort B. Mottagningens, eller kanske livets, höjdpunkt är här - BVC!!!





# KARTOR

över Linköping...



## 1. Campus US

Din nya favoritplats!

## 2. TF - trädgårdsföreningen

Park med roliga studentaktiviteter

## 3. Domkyrkan

Ett fantastiskt riktmärke

## 4. Flamman

Här kan man hänga en fredagkväll

## 5. Campus Valla

Här hänger ingenjörer och filosofer

## 6. Resecentrum

Bussar och tåg går härifrån

## 7. McDonalds

Öppet dygnet runt!

## 8. Ryds Herrgård (Hg)

Studentpub i Ryd

## 9. VilleValla Pub

Studentpub i Irblosset

## 10. Kårallen

Klubb torsdagar och lördagar



# ...och **CAMPUS US**



## 1. Växthuset

Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

## 2. Kårhus Örat

Café, grupprum och studieplatser

## 3. Cellis

Föreläsningssalar, grupprum och studentkök

## 4. Clincum

Grupprum, tränings- och simuleringsrum

## 5. Medicinska Biblioteket

Tegelstenar och studieplatser

## 6. Clincum (lilla)

Laboratorium och mikroskoperingssalar

## 7. Fågelhuset

Grupprum

## 8. Norra Entrén aka "Stenhuset"

Föreläsningssalar och grupprum

Här är en karta över ert nya campus. Universitetet och regionen delar på många ytor men studenterna rör sig främst i de blåmarkerade byggnaderna. Grupprum i samma byggnad delar ofta ett tema. Exempelvis ligger Timjan och Fläder båda i Hus 001 som i studentmun därför kallas "Växthuset". Har man svårt att hitta inom huset finns en väldigt smidig och sökbar karta i **LiU-appen!**

Under US finns gångar som tar dig i stort sätt vart som helst. Lite läskigt men toppenbra när det är kallt ute!

För den icke-gastronomiskt lagda finns mat att köpa i Cellis eller Norra entrén. Men på grund av avsaknaden på studentvänliga priser *rekommenderas* matlåda varmt!



# Den otroliga LÄKARFRACKEN



På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas kravall (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista). Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Men läkarprogrammets utstyrsel är lite annorlunda - vi bär istället frack!

Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas efter mottagningen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skräddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera.



# NOLLANS LEXIKON

## Plugga på lite ordkunskap och gläns på Nolle-P

**Akademisk kvart:** Alla föreläsningar och undervisningstillfällen börjar 15 minuter över. Förutom de som inte gör det såklart. Kolla schemat!

**BVC:** Årets (eller livets?) bästa dag!

**Campusbussen:** Tar studenter med LiU-kort till Norrköping och Campus Valla helt gratis.

**Campus Norrköping:** Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.

**Campus US:** Vårt kära universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!

**Campus Valla:** LiU:s största campus - en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.

**Cellis:** En plats på vårt kära campus US, här finns ett café vid namn Deli Marché. I Cellis du äta lunch, fika eller bara hänga.

**CSN:** Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.

**Domkyrkan:** Linkans mittpunkt. Vänd dig till tornet om du tappat bort dig!

**Flamman:** Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb på fredagar och lördagar.

**Frack:** Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets svar på overall! (Se overall)

**Fulvin:** En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man tycker det är gott.

**GF:** Gammelfaddrar, förra terminens Superfaddrar.

**Gückel:** Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.

**Hista:** Att titta på rosa figurer i mikroskop, jättemysigt

**Kravall:** En fest med krav på overall (för läkarstudenter är det frack som gäller!).

**Kulverten:** Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett sätt att ducka för kylan och frisk luft.

**Kårallen:** Kravallens hem, ligger på campus Valla.

**Kårhuset Kollektivet (KK):** Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.

**MedFak:** Medicinska fakulteten.

**Nollan:** DU! Ett samlingsord för nya studenter de två första veckorna av termin ett.

**Overall:** De andra programmets svar på frack! (Se frack)

**PBL:** Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.

**Sittning:** Fest med mat där man (ibland) sitter ner och (alltid) sjunger.

**TF:** Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.

**Växthuset:** Ett av husen på Campus US, här spenderar läkarstudenten mycket tid!

**Örat:** MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa snask för studentvänliga priser. Vem vet, Nollan kanske även jobbar där inom en snar framtid?





# Medicinska Föreningen

## Läkarstudenternas sektion



Medicinska Föreningen är en sektion under kåren Consensus. Medicinska Förenings mål är att verka för sammanhållning inom sektionen, främja medlemmarnas studier och att tillvarata deras övriga intressen. Vi vill göra det så enkelt, roligt och givande som möjligt att vara student på Linköpings läkarprogram.

Vi arbetar dagligen för att göra er tid på LiU så bra som möjligt genom att förbättra studiemiljö, studentlivet och utbildningen. Sektionen fyller en av sina viktigaste uppgifter genom att representera studenterna i läkarprogrammets olika beslutande organ. Aktiviteter för en trivsam studiesocial miljö såsom arrangerandet av fester, mottagning av nyantagna studenter, idrottsaktiviteter och tävlingar är också viktiga inslag i verksamheten.

Under Medicinska Föreningen finns en mängd olika utskott. Där mottagningsutskottet som bland annat består av era Superfaddrar är ett! MF har även ett samarbete med Medicinska Idrottsföreningen i Linköping (MIFL), där våra medlemmar får rabatt på deras medlemskap. Medicinska föreningen finns på alla fyra orter där LiUs läkarprogram finns.

Medlemskap i Medicinska Föreningen blir du automatiskt när du blir medlem i vår studentkår, Consensus.

Varmt välkommen och hoppas vi ses i korridorerna!  
Kramar, MF 24/25

Bli medlem här!







# Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Vill gratulera dig till ditt val av utbildning!

## Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den medicinska fakulteten på Linköpings universitet.

Tillsammans med sektionen för ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet!



Foto: Kårservice/MF Kårhouse/Axel Rönnerberg

## Hur blir jag medlem?

Gå in på länken längst ner på sidan för att bli medlem. Du kan också läsa mer om oss och vår verksamhet på vår hemsida: [www.consensus.liu.se](http://www.consensus.liu.se)

## Följ oss på sociala medier:

 consensus\_liu

 Consensus – Medicinska fakultetens studentkår



Foto: Kårservice/MF Kårhouse/Becka Knutsson

## Varför ska jag bli medlem?

✓ Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

✓ Du får tillgång till massa rabatter hos Café-/Pub Örat och till fester på Kårhusen!

✓ Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

✓ Bli medlem i consensus så blir du automatiskt medlem i ditt programs sektion, dubbelt så kul för samma kostnad!



<https://consensus.memlist.se/register/10k83R>



# FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM NYANTAGEN STUDENT VID LINKÖPINGS UNIVERSITET

Som ny student välkomnas du till universitetet och introduceras till dina studier genom mottagningen. Målet är att du ska förberedas inför universitetsstudier, studentstaden och det liv du kommer att leva som student vid Linköpings universitet. För att du tillsammans med nya kursare och medstudenter ska få en så bra studenttid som möjligt finns här några riktlinjer som är bra att känna till under mottagningen såväl som under resten av dina år som student. Om dessa riktlinjer inte följs kan du komma att bli varnad eller avstängd från att delta under mottagningsperioden.

- 1 RESPEKTERA DE SOM ARBETAR IDEELLT MED MOTTAGNINGEN SAMT DERAS AKTIVITETER.
- 2 NOLLTOLERANS MOT VÅLD, OFREDANDE OCH HOT.
- 3 UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER FÅR ICKE FÖRSKRIVNA NARKOTISKA PREPARAT FÖREKOMMA.
- 4 BEHANDLA ANDRA SOM DU SJÄLV VILL BLI BEHANDLAD!

På Linköpings universitet bedrivs ett aktivt arbete med lika villkor. Detta innefattar ett arbete utifrån de sju diskrimineringsgrunderna samt mot kränkande särbehandling.

Diskrimineringsgrunderna är:

- Kön
- Könsöverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

**Bedömning av  
diskriminering, kränkning  
eller trakasseri utgår från  
den utsattes upplevelse.**



# Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök **Studentlivet.se** - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Ladda ner **Orbi-appen!**  
Där köper du **biljetterna**  
till eventen under  
mottagningen!



**Föreningsgalleri** - se över  
150 föreningar du kan  
engagera dig i och hitta  
kompisar för livet.

Alla event samlade på 1  
ställe med en  
eventkalender.



**NYTT** - **ovveguiden!** Vad  
är en ovve? Det får du veta  
på webben. Se vad  
snyggingen i röd ovve  
pluggar!





# Våra **SAMARBETSPARTNERS!**

KOMBO 

**Behöver du hjälp att  
hitta bostad eller har  
du frågor kring ditt  
nya hyreskontrakt?**

*Tveka inte att  
kontakta oss om  
du har några  
frågor!*

## **Vi på Kombo hjälper dig hitta hem!**

**Kombo** är studenternas egna hyresgästorganisation på Linköpings universitet. Vi företräder dig i frågor om boendeinflytande, hyror och andra viktiga aspekter av ditt studentboende. Dessutom erbjuder vi **kostnadsfri hyresjuridisk rådgivning!**

Läs mer på vår hemsida [bostad.karservice.se](https://bostad.karservice.se)  
eller kontakta oss via [bostad@karservice.se](mailto:bostad@karservice.se)

Du kan även besöka oss i Kårhusett  
på campus Valla!

En del av

 **KÅRSERVICE**  
ÖSTERGÖTLAND AB



# Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kårerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideellt och finna hundratals komppiststudenter!

Alla event på våra kårhus hittar du på [studentlivet.se](http://studentlivet.se), eller i Orbi-appen!



## Våra kårhus:

### **KÅRALLEN**

#### **Kårallen**

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.



Kollektivet  
KÅRHUS

#### **Kårhuset Kollektivet**

På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan i centrala Linköping.



RYDS HERRGÅRD

#### **Ryds Herrgård (HG)**

Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.



ÖRAT

#### **Örat**

Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.



TRAPPAN

#### **Trappan**

Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



KÅRHUSETT

#### **Kårhusett**

Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.

Läs mer på [karservice.se](http://karservice.se)





# Café Örat



## ❖ Ditt kärcafé ❖

Café Örat är Consensus egna kärcafé – av studenter för studenter!

Självklart har vi både kaffe och té till studentvänliga priser, men här finns även fika, energidricka, frukost och mycket mer! Örat är dessutom en supermysig plats där du kan äta din lunch, plugga eller bara hänga på. Du hittar oss på bottenplan i Kårhus Örat!

Ps. Vill du ha gratis kaffe och komma på en toppenhärlig tackfest? Bli då caféarbetare hos oss! Mer info kommer efter terminsstart. Kaffe och kram <3





# sejfa

Är du också hellre **sejf** än sorry?  
Teckna **hemförsäkring** idag!

Mycket kan hända och det är viktigt att känna sig **trygg** när saker händer! **Sejfa** är en smart, **helt digital** och schysst **hemförsäkring** med ett schysst pris – så du kan känna dig sejf.

Få **fracken betald** och **40% rabatt** hela första året hos Sejfa när du tecknar din hemförsäkring genom att scanna QR-koden eller ange **MF40**



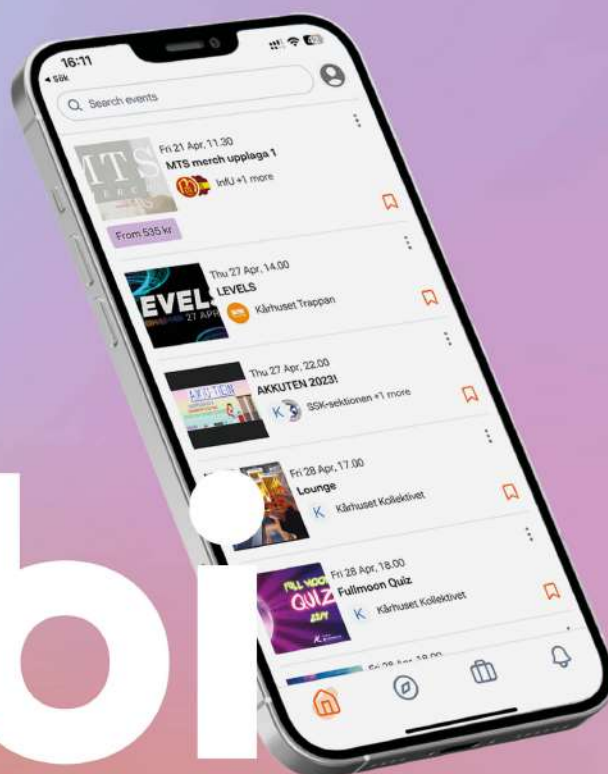
 SCAN ME

Psst! Rabatten sänks 10% varje år: du får 40% första året, 30% andra året, 20% tredje året och 10% fjärde året. Och du, kom ihåg – en hemförsäkring täcker mer än vad du kanske tänker på! Allt från om telefonen tar en flygtur, en airpod åker i toaletten eller om cykeln blir stulen.

Stay sejf!



# orbi



## BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din skation och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.  
PS! Använd din LiU-email för att logga in.



[orbiapp.io](https://orbiapp.io)



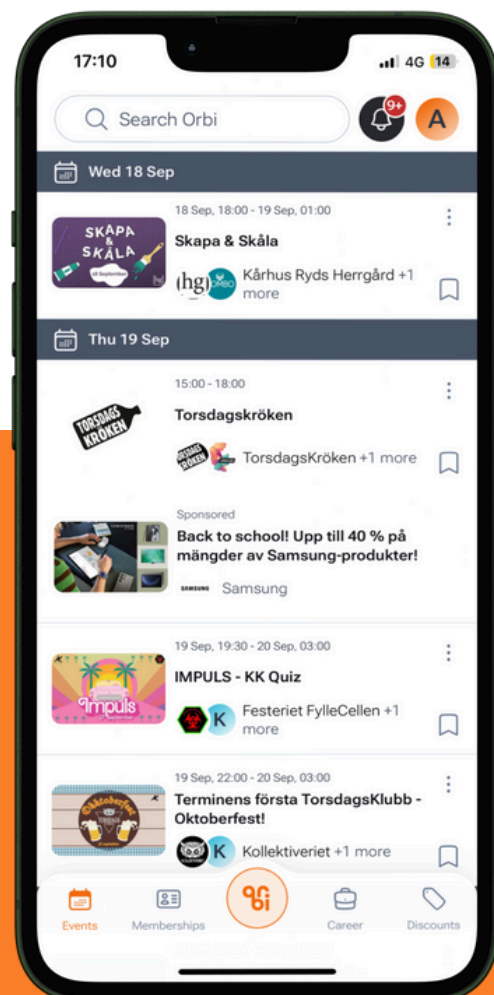
# EN GUIDE TILL

# orbi

Varmt välkommen till Linköpings Universitet och grattis till din antagning! Första tiden på universitetet kan kännas förvirrande när allt är nytt. De tre studentkårerna på LiU (Consensus, LinTek och StuFF) vill därför självklart finnas där för att förenkla dina två första veckor, även kallat Nolle-P. Under Nolle-P kommer du att få gå på allt från fester, middagar och andra roliga evenemang. Men för att få gå på allt detta roliga måste du såklart ha en biljett, och biljetter kommer du kunna köpa genom en app som heter Orbi. Om du ska ta del av ett Nollepaket är det även genom Orbi dessa kommer att säljas. Men vad är Orbi och hur skapar jag mig ett konto där?

Orbi är en smidig app för att hitta allt som rör livet på campus. Baserat på vem du är, vad du pluggar och vilken termin du läser fylls feeden med relevanta event och information. Du kommer också kunna köpa biljetter, följa favoritföreningar och ta del av senaste nytt rörande olika event!

OBS! För att kunna aktivera ditt LiU-ID själv måste du ha ansökt till utbildningen via [antagning.se](https://antagning.se) och ha ett svenskt personnummer. Om du inte har det kan du få hjälp med aktivering av ditt LiU-ID vid Infocenter på något av alla LiUs campus.





# HUR DU KOMMER IGÅNG:

Nu när du har ditt LiU-ID kan du skapa dig ett konto på Orbi. Det gör du enkelt genom att gå in på appen och följa dessa steg:

- 1 Klicka på Registrera
- 2 Välj Linköpings Universitet som Skola
- 3 Välj det program/kurs du har blivit antagen till
- 4 Välj din studentkår, din sektion och vilken termin du pluggar (År 1)
- 5 Skriv ditt namn och din studentmail som kommer med LiU-ID (LiU-ID@student.liu.se)  
Skapa ett lösenord och klar!

Skulle du känna att du inte vet vad du ska välja för sektion, studentkår eller har du några andra funderingar kan du alltid fråga dina faddrar eller kontakta någon från studentkårerna:

[sams@stuff.liu.se](mailto:sams@stuff.liu.se) **StuFF** – Studentkåren för utbildningsvetenskap och Filosofisk fakultet

[sam@lintek.liu.se](mailto:sam@lintek.liu.se) **LinTek** – Linköpings Teknologers Studentkår

[sa@consensus.liu.se](mailto:sa@consensus.liu.se) **Consensus** – Medicinska fakultetens studentkår



# LYCKA TILL OCH TVEKA INTE ATT HÖRA AV DIG VID DET MINSTA LILLA!

Läs mer om Orbi på [studentlivet.se](http://studentlivet.se)








# MEDSEX

Bästa Nollan!

Ser du ett glatt och energiskt gäng i röda och vita frackar så kan du vara säker på att det är vi MedSex, läkarprogrammets festeri! Oss kommer ni få träffa mycket, både under mottagningen men även resten av året.

Som festeri anordnar vi spännande sittningar, färgsprakande fester och roliga evenemang för Linköpings studenter. Vi älskar även att gäckla och bjuda på underhållning, något vi tränar mycket på och gärna framför på sittningar eller andra trevligheter.

Med kärlek, från MedSex!

 @medsex

 @medsex





# HEJ FINA *Nollan!*



DET ÄR VI SOM ÄR PUBSTYRET (PUB ÖRAT)



## VAD GÖR VI?

Vi är medfaks helt egna studentpub - driven av studenter  
Varannan torsdag omvandlar vi kårhuset örat till en full  
blown pub dit du kan komma efter en skoldag (eller halv)  
och njuta av en (eller två) kall bärs eller en burgare!

## VILL DU JOBBA EN PUB?

**-KLART DU VILL!**

Förutom chansen att lära känna andra studenter får du  
även rabatt (!!)

på kommande pubar. Både på dryck och  
mat (!!). Dessutom i slutet av terminen vankas det  
tacksittning och fest för alla härliga pubjobbare!

*Så vad väntar du på?*

Scanna QR-koden och gå med i facebookgruppen  
"pubjobbare Vt25" så ses vi på nästa pub!







PUBONSDAG

19-23:30

FLAMMANFREDAG<sup>©</sup>

LIVETSLÖRDAG<sup>™</sup>

22:30-03:00

Linköpings äldsta och billigaste studentpub. Det är alltid lite hetare i underjorden...

 [flammanpubdisco](https://www.instagram.com/flammanpubdisco)

 [flammanpubdisco](https://www.facebook.com/flammanpubdisco)

 [www.flamman.org](http://www.flamman.org)





# Sveriges läkarförbund Student Linköping

*Vi är en underförening till Sveriges läkarförbund som värnar om  
läkarstudenters intressen och utbildning.*

## För dig som blir medlem!

Gratis namnskylt i T1, T6, T9!



Tillgång till event med speciella förmåner för medlemmar!

Möjlighet att påverka din utbildning och arbete

Rabatt på läkartidningen, SJ, kurslitteratur med mer

Facklig rådgivning



## Vad gör vi för dig?

Lunchföreläsningar, gratis lunch till medlemmar!

Påverkansarbete

Studiesociala event

Delar ut gratis merch

Sommarjobb information

AT-mässor



## Vinn ett stetoskop!

Bli medlem i SLF Student under terminen för chansen  
att vinna ett stetoskop eller en  
ett års prenumeration hos Hypocampus!  
Mer info kommer i början av terminen!

Bli medlem!



Sveriges Läkarförbund Student Linköping



@slfstudent\_ikpg



# Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.
- ♥ För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!
- ♥ Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

**Vi finns på Liunet, använd QR-kod**



# KONTAKTUPPGIFTER

## **STUDENTBOSTÄDER**

013 - 20 86 60

[studentbostader.se](http://studentbostader.se)

## **STÅNGÅSTADEN BOSTÄDER**

013 - 20 85 00

[stangastaden.se](http://stangastaden.se)

## **STUDENTKÅREN CONSENSUS**

073 - 940 55 21

[sa@consensus.liu.se](mailto:sa@consensus.liu.se)

**KOMBO** (kostnadsfri  
hyresgästförening för  
LiU-studenter)

076 - 005 68 28

[bostad.karservice.se](http://bostad.karservice.se)

## **LiU:s HEMSIDA**

[liu.se](http://liu.se)

## **STUDENTFÖRENINGAR**

Ovve-guide m.m.

[studentlivet.se](http://studentlivet.se)

## **FÖR NYANTAGNA**

### **LiU-STUDENTER**

[liu.se/antagen](http://liu.se/antagen)

**FÖRSÄKRINGSKASSAN** (för t.ex.  
bostadsbidrag)

0771 - 524 524

[forsakringskassan.se](http://forsakringskassan.se)

## **CSN**

0771 - 276 000

[csn.se](http://csn.se)

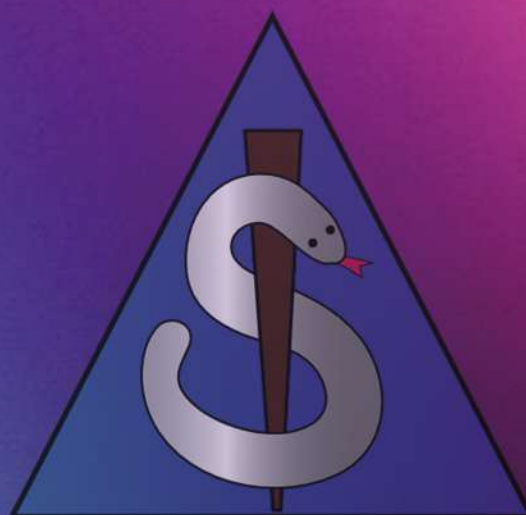
**SUSANNE STRINDEMO,  
STUDIEHANDLEDARE TERMIN 1**

013 - 28 68 97

[studievagledare@medfak.liu.se](mailto:studievagledare@medfak.liu.se)

## **LiU INFOCENTER**

013 - 28 10 00







Vi ses snart!

# KRAM

// ERA SUPERFADÐRAR <3

